

ПРИКАЗ

№ 198 - ОД

« 01 » 09 2020г.

**О начале
тренировочных занятий**

В связи с началом 2020-2021 тренировочного года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Начать тренировочные занятия с 01.09.2020г. по утвержденному и согласованному сводному плану комплектования, расписанию и в соответствии с утвержденным тарификационным списком тренеров.

1.1. Тренировочные занятия проводить по программам спортивной подготовки по видам спорта:

1. Плавание (группы НП, ТГ, ССМ);
2. Подводный спорт (группы НП, ТГ, ССМ);
3. Волейбол (группы НП, ТГ);
4. Лыжные гонки (группы НП, ТГ);
5. Спортивная борьба (группы НП, ССМ);
6. Баскетбол (группы НП, ТГ);
7. Фитнес-аэробика (группы НП, ТГ);
8. Футбол (группы НП);
9. Пауэрлифтинг (группы ТГ, ССМ);
10. Тайский бокс (группы ТГ, ССМ);
11. Бокс (НП, ТГ);
12. Чир спорт (НП).

Тренировочные занятия проводить в соответствии с установленной нагрузкой.

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Количество занимающихся на этапах подготовки			
			НП	ТГ	ССМ	Итого
1.	Корнишина Н.А.	плавание	28	53	1	82
2.	Дмитриев Д.М.	плавание	14	65		79
		подводный спорт			8	8
3.	Кулебакин Е.Н.	подводный спорт	3	37		40
4.	Баранова А.Е.	подводный спорт	56	18		74
5.	Степаненко А.А.	пауэрлифтинг		33	12	45

6.	Суспицын К.В.	волейбол	55	7		62
7.	Голенков Д.В.	волейбол	40	15		55
8.	Михеев А.И.	волейбол	24			24
9.	Северьянов К.Е.	лыжные гонки	30	17		47
10.	Мерзляков Д.Г.	лыжные гонки	24	8		32
11.	Колмогоров В.М.	футбол	50			50
12.	Плотников В.Г.	футбол	35			35
13.	Щербаков А.Е.	футбол	23			23
14.	Скворцова М.Ю.	баскетбол	29	10		39
15.	Бодян И.Ю.	баскетбол	46			46
16.	Петров С.А.	спортивная борьба	31		1	32
17.	Конев С.Г.	спортивная борьба	23			23
18.	Бусыгин А.С.	тайский бокс	17	57	7	81
19.	Фоляк Е.В.	фитнес- аэробика	15	28		43
20.	Бояров А.С.	бокс	44	2		46
21.	Бабурова М.В.	чир спорт	15			15
Итого:			602	340	29	981

Продолжительность обучения минимальный объем тренировочной нагрузки на этапах многолетней подготовки формируется в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта и программами спортивной подготовки по видам спорта.

Виды спорта	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ							
	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ССМ-1	ССМ-2
Бокс	6	9	9	12	12	18	28	28
Плавание	6	9	9	14	14	20	28	28
Футбол	6	9	9	12	12	16	21	21
Лыжные гонки	6	9	9	14	14	18	24	28
Волейбол	6	8	8	10	10	12	18	18
Спортивная борьба	6	9	9	12	12	20	28	28
Баскетбол	6	8	8	10	10	12	18	18
Тайский бокс	6	9	9	12	12	18	28	28
Пауэрлифтинг	6	8	8	12	12	18	24	24
Подводный спорт	6	9	9	14	14	20	28	28
Фитнес-аэробика	6	9	9	14	14	16	28	28
Чир спорт	6	9	9	12	12	18	24	24

Директор МАФСУ «СШ № 1»



Л.А.Ревенко

Согласованно:
Заместитель директора по СП

Демаков Е.Л.